

Р 1573510



ЗВАБЛЕННЯ ІЖЕЮ З УКРАЇНСЬКИМ СМАКОМ

ЄВГЕН КЛОПОТЕНКО

Які страви ви уявляєте, коли думаєте про українську кухню? Борщ, вареники?.. А знаєте, про що б іще подумали українці в XIX столітті? Про шпундри, тетерю, квашу й ще чимало іншого. Що ж насправді вважати українською кухнею і які страви незаслужено відійшли в небуття. У своїй новій книзі Євген Клопотенко допоможе розібратися з цим. Автор присвятив кілька років вивченню кулінарних книжок про національні страви різних часів, подорожував Україною та спілкувався з багатьма істориками, щоб сформулювати власне розуміння української кухні. Він пропонує 70 авторських рецептів, що об'єднують наше кулінарне минуле й сьогодення. Ви відкриєте для себе як давно забуті українські страви, по-сучасному переосмислені, так і добре знайомі в новому виконанні. Обіцяємо, ви закохаєтеся в них і захочете досліджувати розмаїття кулінарної України разом з нами.

ЗМІСТ

8

ВСТУП

12

М'ЯСО

Гречаники з томатним соусом	14
Сало, запечене з ромашкою	16
Шпундри	18
Галушки полтавські з вишнями та м'ясом	20
Крученики	22
Качка з баношем	24
Драглі	26
Ковбаса зінківська	28
Верещака	30
Чебуреки	32
Печеня зі свининою	34

36

РИБА

Саламур з товстолобика	38
Карасі смажені	40
Сом, запечений з травами	42
Запечений короп	44
Рибні січеники	46
Биточки зі смаженої тюльки	48
Печеня з сардинами	50

52

ОВОЧІ ТА ГРИБИ

Ікра із запечених овочів	54
Салат з ярини	56
Гливи в клярі	58
Запечений пастернак	60
Товчанка	62
Салат з білої (або чорної) редьки зі сметанним соусом	64
Малосольні огірки в гарбузі	66
Ковбаска з картоплі	68
Деруни, запечені з фаршем	70
Боренчик	72

74

ЗАКУСКИ

Палюшки	76
Печінковий паштет	78
Кваша	80
Путря з куркою	82
Маринади для шампіньйонів, яблук та цибулі	84

86

СУПИ ТА ЮШКИ

Бульйон з півника з домашньою локшиною	88
Пісний борщ із «вушками» та буряковим квасом	90
Юшка вилківська з саламуrom	92
Бограч	94
Холодник	96
Таратута	98
Суп з качиними шиями	100
Зелений борщ	102
Калатуша	104

106

КАШІ

Банoш із гливaми	108
Мaннa кaшa з кoнoплянoю oлiєю	110
Куліш із квaшeними тoмaтaми тa мoцaрeлoю	112
Гaрбузoвa кaшa	114
Тeтeрeя	116
Грaнoлa з кукурудзянoї крyпи	118

120

ВИПІЧКА

Гaмулa	122
Мaнник	124
Лaмaнці з мaкoм	126
Хліб з бyрeякoм	128
Пaмпyшки з грибнoю мaчaнкoю	130
Лeмiшкa	132
Кyчepявці	134
Вeртyтa з яблyкoм	136
Кiфлики	138

140

СОЛОДКЕ

Львiвський сирник	142
Сирні клюски	144
Нaлисники з горiхaми тa згущeним мoлoкoм	146
Вареники з вишнeями	148
Юшкa з aбрикoсiв	150
Лeквaр	152
Гoмбoвці	154

156

НАПОЇ

Варянка	158
Спoтикaч	160
Узвaр зi спeцiями	162
Бyрeякoвий квaс	164
Мeдoвий квaс	166
Ягiдний кисiль	168

172

ПОКАЖЧИК